

SERVOLIDES SILVA

FACULDADE JK DE TECNOLOGIA

UNIÃO NACIONAL DE ANALISTAS TRANSACIONAIS-

UNAT – BRASIL

PÓS-GRADUAÇÃO EM ANÁLISE TRANSACIONAL

Artigo de conclusão de curso
apresentado à Faculdade JK de
Tecnologia e à União Nacional de
Analistas Transacionais

**ESTUDO PILOTO CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE
PESQUISA DE AVALIAÇÃO DA COMUNICAÇÃO ENTRE
CASAIS E DIFERENÇAS DE PERCEPÇÃO BASEADO NA
TEORIA DA ANÁLISE TRANSACIONAL.**

SERVOLIDES SILVA

UBERLÂNDIA – MG

2014

SERVOLIDES SILVA

ESTUDO PILOTO CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE PESQUISA DE AVALIAÇÃO DA COMUNICAÇÃO ENTRE CASAIS E DIFERENÇAS DE PERCEPÇÃO BASEADO NA TEORIA DA ANÁLISE TRANSACIONAL

ESTUDO PILOTO CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE PESQUISA DE AVALIAÇÃO DA COMUNICAÇÃO ENTRE CASAIS E DIFERENÇAS DE PERCEPÇÃO BASEADO NA TEORIA DA ANÁLISE TRANSACIONAL.

Servolides Silva
Projetista de Tecnologia
UNAT - BRASIL - União Nacional de Analistas Transacionais

RESUMO

Os relacionamentos entre duas pessoas envolvem a parte mais difícil de trabalhar na análise transacional, a teoria da família. Ela contém a chave para a compreensão do comportamento humano e um instrumento que possibilita a compreensão de uma relação.

Para a realização de pesquisas, é necessário que o pesquisador tenha uma compreensão clara da teoria da família e da análise transacional. Este trabalho apresenta a construção de um instrumento de pesquisa baseado na teoria da análise transacional para avaliar a comunicação entre casais e as diferenças de percepção. O instrumento foi aplicado em um grupo de 20 casais com o objetivo de avaliar a comunicação entre casais e as diferenças de percepção.

Artigo de conclusão do curso apresentado à Faculdade JK de Tecnologia e à União Nacional de Analistas Transacionais- UNAT-BRASIL como requisito parcial do curso de Pós- Graduação para obtenção do título de especialista em Análise Transacional

PALAVRAS-CHAVE: Análise Transacional, Família.

ABSTRACT

The relationship between two people involves the most difficult part of transactional analysis, the family theory. It contains the key to understanding human behavior and a tool for understanding a relationship. To conduct research, the researcher must have a clear understanding of family theory and transactional analysis. This work presents the construction of a research instrument based on transactional analysis theory to evaluate communication between couples and differences in perception. The instrument was applied to a group of 20 couples with the aim of evaluating communication between couples and differences in perception.

Orientador: Ede Lanir Ferreira Paiva

Uberlândia – MG

2014

ESTUDO PILOTO CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO DE PESQUISA DE AVALIAÇÃO DA COMUNICAÇÃO ENTRE CASAIS E DIFERENÇAS DE PERCEPÇÃO BASEADO NA TEORIA DA ANÁLISE TRANSACIONAL.

PILOT STUDY OF CONSTRUCTION AN INSTRUMENT RESEARCH EVALUATION OF COMMUNICATION BETWEEN COUPLES AND DIFFERENCES IN PERCEPTION BASED AT THEORY OF TRANSACTIONAL ANALYSIS.

Servolides Silva

Faculdade JK de Tecnologia

UNAT - BRASIL– União Nacional de Analistas Transacionais

RESUMO

No relacionamento entre duas pessoas vários fatores são determinantes para uma boa convivência ou para uma relação insatisfatória. Através de estudos da literatura embasada na Análise Transacional é possível correlacionar como a forma de Estruturação do Tempo dos casais influencia na comunicação entre estes e nas diferenças de percepção do outro. Portanto, este artigo tem como objetivo a construção e validação de um instrumento que possibilite a investigação da influencia destes fatores no relacionamento do casal.

Para a validação do questionário, "juízes" membros Didatas ou Didatas em formação responderam as questões, identificando a que forma de Estruturação do Tempo estas se referem. No processo de validação deste instrumento piloto foram utilizados os métodos do coeficiente Kappa e nível de concordância entre os juízes segundo Pasqualli. Foram descartadas neste processo 19 questões de um total de 92. As questões consideradas válidas serão utilizadas futuramente em pesquisa com escala tipo Likert.

PALAVRAS-CHAVE: Análise Transacional, Comunicação, Percepção, Estruturação do Tempo.

ABSTRACT:

The relationship between two people several factors are crucial for good behavior or to an unsatisfactory relationship. Through literature studies grounded in Transactional Analysis is possible to correlate as how Structuring of Time influences of couples in communication between them and the differences in the perception of others. Therefore, this article aims to develop and validate an instrument to facilitate the investigation of the influence of these factors in the couple relationship. To validate the questionnaire, "judges" academics who are members or academics, answered the questions on training, identifying how Structuring of Time they refer. In this pilot instrument validation process methods Kappa coefficient and level of agreement among the judges were used Pasqualli seconds. 19 questions in this process a total of 92 issues considered valid will be used in future research with Likert scale were discarded.

KEY-WORDS: Transactional Analysis, Communication, Perception, Structuring of Time.

Estruturar o Tempo é uma das necessidades do ser humano em todas as fases da vida. Essa Estruturação é utilizada para preencher e programar o tempo, proporcionando estímulos que resultem em satisfações nas relações. Estruturar o Tempo envolve seis formas que possuem quantidade e qualidade de carícias específicas a cada uma, sendo elas: Isolamento, Ritual, Passatempo, Atividade, Jogos Psicológicos e Intimidade.

Todos esses aspectos são determinantes para que o relacionamento entre casais seja bem sucedido, pois são a base de decisões e comportamentos que as pessoas estabelecem nas divisões das tarefas, no orçamento doméstico, nas atividades sociais e de lazer, na comunicação e outros aspectos que envolvem a rotina de um casal. Nesta interação de percepções, experiências e valores podem surgir conflitos e o conhecimento da Estrutura do Tempo de cada indivíduo na relação de casal permite estabelecer comunicação satisfatória, proporcionando Estímulos e Carícias, evitando aborrecimentos, tédio e insegurança na relação.

Segundo Berne (1976), a Fome de Estrutura é a mais presente no ser humano, podendo provocar sérios danos aos indivíduos, pois a ausência de Estrutura do Tempo provoca a Fome de Incidentes, levando muitas pessoas a se envolver em Jogos, brigas e dificuldades, para aliviar o tédio. A maioria das pessoas não fica confortável com a ausência de um tempo sem estrutura. Para os casais isto é imprescindível, pois precisam conciliar interesses, atividades em que ambos se sintam bem e confortáveis, seja exercendo tarefas em casa ou no trabalho, também nos momentos de lazer e Intimidade, bem como nos períodos que cada um necessita de tempo para reflexão, buscando o Isolamento. Isto sendo valorizado e bem estruturado, proporciona uma relação mais duradoura e satisfatória.

Portanto, o objetivo deste estudo é construir e validar um Instrumento de Pesquisa sobre a Comunicação entre Casais e Diferenças de Percepção, através de medidas de confiabilidade, utilizando como linha teórico-referencial a Análise Transacional quanto à Estruturação do Tempo.

Análise Transacional

A Análise Transacional é uma teoria psicológica fundamentada nos Estados do Ego. Para Berne a Estrutura da Personalidade é composta por partes funcionais definidas como Estados do Ego. Sendo definido como:

Um sistema coerente de sentimentos relacionados a um dado sujeito e operacionalmente como um conjunto de padrões coerentes de comportamentos; ou ainda do ponto de vista pragmático como um sistema de sentimentos que motiva um conjunto de padrões de comportamentos afins (BERNE, 1985 p.17).

Esta Estrutura da Personalidade presente em todos os seres humanos apresenta-se de três maneiras: Estado do Ego Pai, Estado do Ego Adulto e Estado do Ego Criança, que se desenvolvem a partir das interações com o meio. O Estado do Ego Pai é formado através da influência de figuras parentais e de todos os envolvidos nos primeiros anos de vida. Desta forma, são incorporados comportamentos que influenciarão a construção da personalidade. O Estado do Ego Adulto é constituído ao longo da experiência própria, representa o pensamento racional e lógico da personalidade. O Estado do Ego Criança representa a estrutura mais primordial que é ligada ao emocional, ao que é instintivo nas vivências pessoais.

Por se desenvolverem através das interações com o meio, os Estados do Ego influenciam os relacionamentos, sejam de amizade ou amoroso, através de um ciclo que se inicia no Estado do Ego Criança-Criança, portanto a atração de duas pessoas inicialmente é uma relação egoísta-altruísta (DEL CASALE, 1995). Nessa fase, cada pessoa faz o que acha que o outro gosta, esperando receber em troca, buscando ser aceito pelo outro. Portanto, tudo parece ir bem, não há defeitos no outro, existe um fascínio pelo outro no qual os envolvidos ignoram o que incomoda. O pensamento de ambos é no presente, típico do Estado do Ego Criança- Criança e do Estado do Ego Adulto. Com o passar do tempo essa paixão se transforma e incorpora outros Estados do Ego. O Adulto é importante no processo de comunicação adequada, dizendo ao outro o que sente, o que deseja, podendo iniciar uma relação com projetos embasados na realidade. O Estado do Ego Pai intervém na relação no decorrer da convivência, pois a origem cultural de cada um se dá por diferentes formações culturais e valores. Cada um vem de uma família com

normas de comportamento diferentes, devendo o casal buscar quais serão suas normas, o que deve ser descartado, o que será aproveitado. Isso se constituirá na “cultura do casal” (DEL CASALE, 1995).

Nesta formação da “cultura do casal” a Estruturação do Tempo será essencial para um relacionamento sadio e satisfatório, pois a necessidade de programar o tempo é peculiar do ser humano.

De acordo com Kertész (1987, p.93):

Berne afirma que depois da “fome de estímulo” e da “fome de reconhecimento” aparece a necessidade de estruturação do nosso tempo, de programar o tempo disponível, necessidade essa em boa parte vinculada com a fome de estímulos uma vez que a tendência será preenchê-los de maneira que nos forneça estímulos físicos e humanos.

Essa Estruturação envolve seis formas (KERTÉSZ, 1987) que possuem quantidade e qualidade de Carícias específicas a cada uma. As Carícias são estímulos, uma forma de reconhecimento de um ser a outro, por meio de um comportamento, atitude e ações. Elas influenciam o comportamento, através do reconhecimento positivo (convidando a sensações agradáveis) ou negativo (convidam a emoções desagradáveis).

O Isolamento se dá quando uma pessoa se isola, se afasta mentalmente dos outros, podendo fazer isto sozinha ou no meio de uma multidão. Pode ser saudável ou não, pois o ser humano pode ter em determinado momento a necessidade de se reservar, estar consigo mesmo para planejar, organizar seus pensamentos. Não é saudável quando este tempo é predominante a outras estruturas. Exemplos de Isolamento positivo são a meditação, ouvir música. Durante esse momento há um encontro consigo mesmo, importante se respeitado pelos membros do casal, pois cada um necessita estar consigo mesmo durante certo tempo.

Os Rituais, por sua vez, são formas de se Estruturar o Tempo de maneira já conhecida. Os Rituais propiciam a comunicação, interação, podendo ser longos como em algumas cerimônias ou curtos como um simples cumprimento a outra pessoa. Esses cumprimentos são estímulos que reconhecem a existência do outro, porém, sem uma

intimidade maior; proporcionam diálogos posteriores que são essenciais para o casal, permitindo conhecer a expectativa do outro, seus anseios, seus planos. É importante avaliar se o casal estabelece esses diálogos posteriores, porque é possível que o casal julgue que o relacionamento está bem por apenas trocar Rituais, sendo que posteriormente não estabelecem comunicação que possibilite a Intimidade.

Quando estão em Estruturação de Tempo direcionada para o Passatempo, as pessoas conversam sobre algum tema comum e cada um emite sua opinião. O objetivo é apenas "falar" sobre algo para preencher o tempo de forma mais ou menos prazerosa, mantendo um contato social superficial.

Estruturando o tempo na Atividade, a pessoa dirige sua energia para fontes externas, executando um trabalho, tarefas, lidando com a realidade exterior. Essas fontes externas quando ocupam a maior parte do tempo, compromete outras estruturas do tempo que são essenciais para o bom relacionamento do casal. As Atividades que são desenvolvidas pelo casal no cotidiano, no cumprimento de metas do casal, são as mais consideráveis para uma relação prazerosa, pois fornecem estímulos agradáveis e duradouros quando executadas em conjunto.

Nos Jogos Psicológicos a maior parte das pessoas Joga sem saber que está jogando, existem alguns Jogos que são característicos de casal, preenchendo grande parte do tempo. "Jogos são conjuntos de transações ulteriores, repetitivas por natureza, com um desfecho bem definido" (BERNE, 1988, p. 34). Os jogos produzem mal-estar entre as pessoas e é a maior fonte de carícias negativas.

A intimidade é uma forma de Estruturar o Tempo que pode ser a mais desejada e também a mais temida. É na Intimidade que compartilhamos sentimentos, pensamentos ou experiências com abertura, sinceridade e confiança, proporcionando aumento de nossa auto-estima e motivação para a vida. Casais que vivem sua Intimidade trocam estímulos verdadeiros e diretos; cada um se mostra como realmente é, como pensa, como sente e percebe o mesmo do outro. Em contrapartida existem muitos que evitam esse tipo de relação devido à insegurança em confiar no outro, em se entregar.

Comunicação entre Casais

Comunicar é transmitir e ouvir o outro, compartilhando informações sobre o que se sente, pensa, para que um e outro tenham conhecimento e possam ter compreensão

do que é transmitido. Na Análise Transacional a comunicação é o principal fator estudado nas Transações entre os Estados do Ego. Berne definiu Transação como “unidade de ação social”, consistindo na emissão de uma mensagem por uma pessoa e uma resposta a essa mensagem por outra pessoa, podendo ser Complementares, Cruzadas e Ulteriores. (DEL CASALE, 1985 p.51).

Uma Transação é Complementar quando a resposta à pergunta se dá no mesmo Estado do Ego, ou seja, há coerência quanto ao que se pergunta e obtém como resposta, por exemplo, uma comunicação no Estado do Ego Adulto-Adulto. Poderá ser uma Transação Cruzada quando o Estado de Ego que responde não foi o solicitado, a resposta obtida não é a que se espera. Na Transação Ulterior mais de dois Estados do Ego estarão em ação, ocorrendo emissão de duas mensagens simultaneamente, uma evidente e outra sutil.

O ser humano precisa se comunicar para reconhecer e estabelecer interação com outros. Nesse processo podem ocorrer vários obstáculos que dificultam e tornam a comunicação defeituosa.

Na convivência do casal, o diálogo é um fator crucial para a sobrevivência e bem estar da relação; se neste processo um não consegue compreender o outro ou não consegue dizer o que sente, a comunicação não se estabelece. Podem até ouvir e parecer que houve comunicação, porém não foi satisfatória, causando desentendimentos e frustrações.

Método

Considerando que este inventário é a parte inicial do processo de elaboração do instrumento piloto, as afirmações foram construídas a partir de fatores que influenciam em uma relação de casal, observados em atendimentos de casais e estudos, utilizando critérios que fundamentam o instrumento.

Estes critérios de acordo com (PASQUALI, 2010), embasam a validade do que se pretende medir. Portanto, foram utilizados neste instrumento os seguintes critérios: Critério comportamental, no qual os itens devem expressar um comportamento, não uma abstração; Critério de Objetividade ou de desejabilidade, no qual os itens devem abranger comportamentos reais, possibilitando resposta certa ou errada; Critério da simplicidade, no qual um item deve expressar uma única idéia; Critério da clareza, no qual deve ser

inteligível para qualquer nível de conhecimento da população; Critério da relevância, devendo o item ser pertinente e não intencional atributo diferente do que foi definido; Critério da precisão, em que é necessário que o item seja distinto dos demais, tenha uma posição definida; Critério da variedade, neste a linguagem deve ser variada nos itens, pois o uso dos mesmos termos em todos os itens confunde e provoca monotonia; Critério da modalidade, indica que não deve utilizar expressões extremadas como “infinitamente” “excelente”, a intensidade será descrita na escala de resposta; Critério da tipicidade, no qual as frases devem ter expressões coerentes e inerentes ao atributo; Critério da credibilidade, este critério define que os itens devem ser formulados sem caracteres infantis ou sem propósito, pois isso afetaria a contribuição do respondente quanto ao interesse em responder o questionário; Critério da amplitude, neste critério o conjunto dos itens do mesmo atributo deve cobrir toda a extensão de amplitude do atributo e, por fim, o Critério do equilíbrio, em que a distribuição dos itens deve abranger igualmente todos os segmentos do instrumento (PASQUALI, 2010).

Para validação das afirmações deste instrumento piloto, foram utilizados dois métodos: Prova de juízes para análise de conteúdo e Avaliação Estatística através do Coeficiente Kappa para análise de concordância.

Na Análise de Conteúdo (PASQUALI, 2010), os juízes devem ser especialistas na área em questão, pois a tarefa será avaliar se os itens em questão se referem ou não ao que se quer medir. Cabe ao juiz selecionar o fator que julga ser pertinente à afirmação exposta.

Procedimento para Análise dos Juízes

Neste procedimento, o formulário foi enviado por e-mail para 10 juízes (especialistas na área) por meio do aplicativo on line Google Docs. Os juízes receberam as informações dos objetivos da pesquisa e foram convidados a classificar as 92 afirmações contidas no inventário (anexo I) conforme as seis formas de Estruturação do Tempo: Isolamento, Ritual, Passatempo, Atividade, Jogos Psicológicos e Intimidade.

A identidade dos juízes foi mantida em sigilo pelos pesquisadores.

Com base na análise de conteúdo, os itens considerados válidos deverão ter 80% (anexo I) de concordância dos juízes; se algum item não atingir esse percentual de

concordância deve ser descartado do instrumento piloto (PASQUALI, 2010). A validade dos itens refere-se ao grau em que uma estimativa baseada em um teste é capaz de determinar o verdadeiro valor do que está sendo medido, informando se os resultados representam a "verdade" ou o quanto se afastam dela. Desta forma, o procedimento teórico para validação estará concluído, sendo utilizado também o procedimento estatístico para conclusão do processo de validação.

Procedimento Estatístico

Neste procedimento foi utilizado o coeficiente Kappa, considerado o método mais utilizado em estudo de variáveis, o qual mede o nível de concordância das respostas entre os juízes. Esta medida de concordância tem como valor máximo 1 (um), no qual é representado por uma concordância de 100%, os valores próximos e até abaixo de 0, indicam nenhuma concordância, ou concordância dada ao acaso. O valor de Kappa menor que zero ou negativo, sugere que a concordância encontrada foi menor do que aquela esperada por acaso. Sugere, portanto, discordância, mas seu valor não tem interpretação como intensidade de discordância, de acordo com a fórmula e interpretação da tabela abaixo:

Fórmula Kappa: Para proporções: $k = \frac{Po - Pa}{1 - Pa}$ Po é a proporção de acordo observado na avaliação dos juízes.

$1 - Pa$ Pa é a proporção de acordo devido ao acaso(ou esperado).

Resultados

Resultado da Análise de Conteúdo: Os resultados abaixo foram obtidos através da prova de juízes, representando a Análise de Conteúdo do presente instrumento piloto, as afirmações com concordância abaixo de 0,80 não foram consideradas válidas ao que se pretende medir, portanto serão descartadas do inventário.

Estrutura do Tempo: INTIMIDADE

Concordância dos Juízes	Afirmações
✓ 1,00	Peço verbalmente o que quero para meu (minha) companheiro (a).
✓ 1,00	Meu (minha) companheiro (a) dá liberdade para meus questionamentos.
✓ 1,00	Escuto atentamente quando meu (minha) companheiro (a) fala.
✓ 1,00	Compreendo meu (minha) companheiro (a) na maioria das vezes.
✓ 0,80	Sou flexível buscando harmonizar nosso relacionamento.
✓ 0,80	Tenho liberdade em expor minha opinião nos assuntos do trabalho do meu (minha) companheiro (a).
✓ 0,90	O nascimento do (s) nosso (s) filho (s) trouxe mais felicidade para nosso relacionamento.
✓ 1,00	Meu (minha) companheiro (a) expressa as razões quando está aborrecido.
✓ 1,00	Meu (minha) companheiro (a) aceita minha diferença de opinião.
✓ 1,00	Meu (minha) companheiro (a) se interessa em ajudar quando preciso de ajuda.
✓ 1,00	Na maioria das vezes meu (minha) companheiro (a) me compreende.
✓ 1,00	Conheço os desejos mais íntimos do meu (minha) companheiro (a).
✓ 0,80	Tenho liberdade para expor minha opinião nos assuntos de trabalho do meu (minha) companheiro (a).
✓ 1,00	Demonstro interesse em ouvir quando meu (minha) companheiro (a) quer compartilhar algo.
✓ 0,90	Dou liberdade para questionamentos do meu (minha) companheiro (a).

Estrutura do Tempo: **RITUAL**

Concordância dos Juízes	Afirmações
0,50	Nosso dia começa com atividades definidas para cada um na casa.
✓ 1,00	Costumamos almoçar juntos todos os dias da semana no mesmo local e aproveitamos para acompanhar nossas redes sociais.
0,80	Enquanto almoçamos aproveito para ler minhas mensagens.
✓ 1,00	Frequentamos cultos religiosos em dias determinados.
✓ 0,90	Reunimos toda a família para o almoço aos domingos.
✓ 0,80	Sempre comemoramos nossas datas especiais como tempo de namoro, casamento.
✓ 0,90	Dormimos sempre no mesmo horário.
✓ 1,00	Temos um dia da semana só para irmos ao cinema.
0,70	Sempre conversamos durante o dia por mensagem, telefone.
0,70	Valorizamos manter hábitos em comum.
✓ 0,80	Frequentamos lugares prediletos.
✓ 1,00	Seguimos uma rotina em relação ao(s) cuidado(s) com o(s) filho(s).
✓ 1,00	Aos finais de semana realizamos as mesmas atividades de lazer desde que começamos a namorar.
0,50	Cumprimentamo-nos de uma maneira especial.
✓ 0,80	Tomamos o café da manhã juntos e aproveitamos para ver as notícias dos jornais.

Estrutura do Tempo: **PASSATEMPO**

Concordância dos Juízes	Afirmações
✓ 0,90	Ficamos horas conversando sobre como as crianças estão mal educadas hoje em dia.
✓ 1,00	É comum falarmos sobre como agem os outros pais.
0,60	Conversamos sobre nossos pais.
✓ 0,90	Interesse em ouvir opiniões das pessoas em reuniões sociais.
✓ 1,00	Em festas me envolvo nas conversas.
0,60	Convido pessoas a emitirem sua opinião sobre assuntos em discussão.
0,70	Expresso minha opinião nas rodas de conversa.
✓ 0,90	Gosto de discutir sobre diversos temas com pessoas que acabo de conhecer.
✓ 0,90	Tomo iniciativa em conversar com pessoas que não conheço.
✓ 0,90	Tenho encontros frequentes com amigos (as) para conversarmos.
✓ 0,80	Em reuniões me desloco com facilidade de um grupo para outro.
0,50	Nos encontros busco meu desenvolvimento profissional e pessoal.
0,70	É agradável as conversas com meus amigos.
0,70	Gosto de promover reuniões com colegas de trabalho.

Estrutura do Tempo: JOGO PSICOLÓGICO

Concordância dos Juízes	Afirmações
✓ 1,00	Discussão sobre nossa relação provoca desentendimentos.
✓ 0,90	Mesmo não concordando com meu (minha) companheiro (a) evito expor minha opinião.
✓ 1,00	Sempre ligo tudo que estou fazendo para atender meu (minha) companheiro (a).
✓ 1,00	Meu (minha) companheiro (a) tem dificuldade de entender o que quero dizer.
✓ 0,90	Quando ele (ela) pede algo dificilmente recuso a ajudar.
✓ 0,80	Há coisas que só eu sei fazer bem feito, por isso não deixo que ele (ela) faça.
✓ 0,80	Preciso lembrar meu (minha) companheiro (a) sobre todos os compromissos pois ele (ela) sempre esquece.
✓ 0,90	Prefiro não expor minha opinião a ferir os sentimentos dele (a).
✓ 0,80	Ele (ela) não me incentiva a buscar novos desafios.
✓ 0,90	Quando quero algo dou indiretas para ele (a).
✓ 1,00	Ele (ela) é muito dependente de mim.
✓ 1,00	Se não quero participar de compromissos consigo alguma justificativa.
0,50	Necessito que ele (ela) afirme frequentemente que me ama.
✓ 0,80	Consigo o que quero mais rápido quando demonstro que estou chateado (a).
✓ 0,90	Considero que não ter relação sexual com ele (ela) é uma boa punição quando faz algo que não gosto.
✓ 0,90	Estou sempre cansada (o) por ter diversas ocupações.
0,40	

Estrutura do Tempo: **ATIVIDADE**

Concordância dos Juízes	Afirmações
0,50	Temos tarefas definidas para cada um em casa.
✓ 1,00	No meu trabalho consigo delegar tarefas.
✓ 0,90	Consigo cumprir minhas tarefas de casa.
✓ 0,90	Consigo entregar o que me solicitam no prazo combinado.
0,50	Sempre me lembro dos combinados sobre nossas atividades.
✓ 0,90	Tenho uma idéia clara sobre os objetivos do meu trabalho.
0,60	Faço coisas sem me preocupar com o tempo.
✓ 0,90	Na minha empresa faço várias atividades ao mesmo tempo.
✓ 1,00	Considero que o tempo dedicado a meu trabalho é satisfatório.
0,70	Planejo as atividades do meu próximo dia de trabalho.
✓ 1,00	Envolver em várias atividades em nossa casa ao mesmo tempo.
✓ 0,80	Gosto de como dividimos as tarefas em casa.
✓ 0,80	Os problemas do trabalho afetam meu humor em casa.
✓ 0,90	Meu rendimento no trabalho depende de como está meu relacionamento com meu (minha) companheiro (a).
0,50	É comum os colegas terem menos serviço do que eu.

Estrutura do Tempo: **ISOLAMENTO**

Concordância dos Juízes	Afirmações
✓ 1,00	Desligo-me do que está acontecendo à minha volta.
✓ 0,90	Muitas vezes gostaria de não me envolver nas conversas sociais.
✓ 0,80	Tenho dificuldade em momentos que preciso expor-me.
✓ 0,80	As pessoas dizem que sou mais reservado (a).
✓ 1,00	Gosto de refletir sozinho sobre acontecimentos da minha vida.
✓ 0,80	Quando estou sozinho tenho mais facilidade em tomar decisões.
✓ 1,00	Sinto bem em estar sozinho em atividades de lazer.
✓ 0,80	Buscar companhia para mim não é prioridade.
✓ 0,80	Gosto de ficar em silêncio completo na maior parte do tempo.
✓ 1,00	Gosto de não ter que manter contatos sociais.
✓ 0,80	Recuso compromissos que possam expor-me.
0,50	Sinto desconforto após expressar alguma idéia.
✓ 1,00	Na maior parte do meu tempo estou sem companhia.
✓ 1,00	Prefiro ficar sozinho (o) na maior parte de nosso tempo livre.
✓ 1,00	Na maioria das vezes me sinto sozinho (a) apesar de ter companhia de alguém.

Resultado Estatístico da Análise de Concordância

Os resultados obtidos através do Coeficiente Kappa estão demonstrados nas tabelas a seguir por categorias 1, 2, 3, 4, 5, 6; estas categorias se referem às Estruturações do Tempo: Isolamento, Ritual, Passatempo, Atividade, Jogo Psicológico e Intimidade, respectivamente. Estas tabelas foram obtidas com o lançamento das respostas do instrumento piloto em um programa online (<http://www.lee.dante.br/pesquisa/kappa/>) do O Laboratório de Epidemiologia e Estatística – Lee da Faculdade de Medicina da USP que avalia o Coeficiente Kappa.

Considerando que os valores de Kappa são interpretados da seguinte forma:

Valores de Kappa	Interpretação
<0	Não concordância
0-0.19	Insignificante
0.20-0.39	Concordância mediana
0.40-0.59	Concordância moderada
0.60-0.79	Concordância substancial
0.80-1.00	Concordância quase perfeita

No qual o valores equivalem à porcentagem, representam o nível de concordância, por exemplo: máximo 1 (um) é representado por uma concordância de 100%(quase perfeita), os valores próximos e até abaixo de 0, indicam o nível de concordância, ou concordância dada ao acaso. Portanto, foi considerado válido neste instrumento as categorias (formas de Estruturação do tempo) que obtiveram nível de concordância moderada. Os resultados obtidos foram:

Tabela com a frequência das categorias por juizes

	Juizes									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cat. 1 - 1	15	15	15	13	7	9	16	16	10	16
Cat. 2 - 2	13	16	28	16	22	24	12	18	17	15
Cat. 3 - 3	33	35	24	35	30	33	37	32	34	33
Cat. 4 - 4	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1
Cat. 5 - 5	17	14	13	14	12	10	11	13	15	15
Cat. 6 - 6	13	11	12	13	21	15	15	13	15	12
Total	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92

Tabela com os Kappas para as categorias

	Cat. 1 1	Cat. 2 2	Cat. 3 3	Cat. 4 4	Cat. 5 5	Cat. 6 6
Kappa da categoria	0.632	0.707	0.779	0.664	0.672	0.612
P-valor do Kappa da categoria	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001	< 0.001
Intervalo de 95% de confiança do Kappa da categoria	sup: 0.663 inf: 0.602	sup: 0.738 inf: 0.677	sup: 0.81 inf: 0.749	sup: 0.695 inf: 0.634	sup: 0.702 inf: 0.641	sup: 0.643 inf: 0.582

Kappa Geral

Kappa geral	0.695
P-valor geral	< 0.001
Intervalo de 95% de confiança do Kappa	sup: 0.71 inf: 0.679

Análise dos resultados

Conforme a tabela do coeficiente Kappa acima, as categorias 1, 2, 3, 4, 5, 6 representando respectivamente as formas de estruturação do tempo: Isolamento, Ritual, Passatempo, Atividade, Jogo Psicológico e Intimidade, tiveram concordância substancial com valores de Kappa nos intervalos de 0,60 a 0,79. A categoria 3(Passatempo) obteve concordância quase perfeita ao analisar o intervalo de confiança obtido. O valor geral de Kappa para as questões analisadas foi de 0,695, ou seja, concordância substancial, portanto o questionário obteve nível de concordância substancial entre os juizes, sendo considerado válido como instrumento de medida ao que se pretende avaliar.

Considerações finais

Sendo esta a parte inicial do processo de construção e validação do instrumento piloto, não temos a conclusão da pesquisa; temos o resultado de validação dos itens propostos ao que se pretendia medir. Neste processo, foram descartadas, 19 questões, sendo elas: nº 2, 14, 18, 28, 37, 48, 55, 56, 60, 61, 68, 72, 75, 83, 85, 86 e 92. Portanto, este instrumento piloto futuramente será aplicado no formato de uma pesquisa voltada para uma população aleatória utilizando os itens considerados válidos e escala tipo Likert.

BIBLIOGRAFIA

- BERNE, Eric. **Análise Transacional em Psicoterapia**, tradução Lúcia Helena Cavasin Zabotto. São Paulo: Summus, 1985.
- BERNE, Eric. **O que você diz depois de dizer olá? A psicologia do Destino**, tradução Rosa Krausz. São Paulo: Nobel, 1988.
- BERNE, Eric. **Os jogos da Vida**, tradução E. Artens. Rio de Janeiro: Artenova, 1977.
- BERNE, Eric. **Sexo e amor**, tradução Pedro Lourenço Gomes. Rio de Janeiro, J. Olympio, 1976.
- DEL CASALE, Franco. **A Arte de Compartilhar a Vida**; tradução Beatriz Canabrava. São Paulo: Summus, 1995.
- FONSECA Ricardo, SILVA Pedro, SILVA Rita. **Acordo inter-juízes: O caso do coeficiente Kappa**. Laboratório de Psicologia, 5 (1): 81-90, Portugal, 2007.
- KERTÉSZ, Roberto. **Análise transacional ao vivo**. 3ª edição, tradução Beatriz Sidou. São Paulo: Summus, 1987.
- LANDIS JR, KOCH GG. **The measurement of observer agrément for categorical data**. Biometrics 1977; 33: 159-174.
- PASQUALI, Luiz e colaboradores. **Instrumentação psicológica, fundamentos e práticas**. Porto alegre: Artmed Editora, S.A., 2010.

ANEXO I**Projeto de Pesquisa sobre Comunicação entre Casais: diferenças de percepção**

Prezado (a),

Estou criando um instrumento que apresentarei no meu Trabalho de Conclusão do Curso (TCC) na Pós Graduação em Análise Transacional.

Esta é a parte inicial de um instrumento piloto para avaliar as diferenças de percepção entre casais, percepções estas que podem ser motivo de conflito.

Para a construção de um instrumento psicométrico é necessário inicialmente que o mesmo seja avaliado por juízes, neste caso, membros Didatas e Didatas em formação. A função do juiz é fazer sugestões para o aprimoramento do inventário piloto, sendo este somente o início do trabalho.

Assim, solicito a você que aceite a função de juiz e que, por favor, envie os comentários que forem pertinentes.

O Inventário foi feito no Google drive, não permitindo sugestões no documento. Por favor, envie sua sugestão por e-mail, informando o(s) número(s) da(s) questão (ões) e suas considerações sobre esta(s).

Queremos identificar nas questões deste instrumento a que tipo de Estruturação do Tempo elas se referem, considerando os conceitos de Eric Berne quanto a:

* Isolamento- É quando uma pessoa se isola afastando-se mentalmente dos outros, podendo fazer isto sozinha ou no meio de uma multidão. Podendo ser saudável ou não, pois o ser humano pode ter em determinado momento a necessidade de se reservar, estar consigo mesmo para planejar, organizar seus pensamentos. Não sendo saudável quando este tempo é predominante a outras estruturas.

*Rituais- É uma forma de se Estruturar o Tempo de maneira já conhecida. Os Rituais propiciam a comunicação, interação; podem ser longos como em algumas cerimônias ou curtos como um simples cumprimento a outra pessoa.

*Passatempos- As pessoas que estão em Passatempo conversam sobre algum tema comum, e cada um emite sua opinião. O objetivo é apenas "falar" sobre algo.

* Atividades- Acontece quando uma pessoa dirige sua energia para fontes externas, executando alguma coisa, um trabalho, tarefas, lidando com a realidade exterior.

*Jogos Psicológicos- Segundo Berne “Jogos são conjuntos de transações ulteriores, repetitivas por natureza, com um desfecho bem definido”. Os Jogos produzem muito mal-estar entre as pessoas e são a maior fonte de Carícias Negativas.

*Intimidade- É a forma de Estruturar o Tempo mais desejada e também a mais temida. É na Intimidade que compartilhamos sentimentos, pensamentos ou experiências com abertura, sinceridade e confiança.

A partir dos conceitos acima, solicito que responda as questões, escolhendo qual opção (conceito) você acredita que corresponde ao que a pergunta se refere.

1) Peço verbalmente o que quero para meu(minha) companheiro (a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

2) Nosso dia começa com atividades definidas para cada um em casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

3) Ficamos horas conversando sobre como as crianças estão mal educadas hoje em dia.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

4) Desligo-me do que está acontecendo à minha volta.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

5) Discussões sobre nossa relação provoca desentendimentos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

6) Temos tarefas definidas para cada um em nossa casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

7) No meu trabalho consigo delegar tarefas.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

8) Muitas vezes gostaria de não participar das conversas sociais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

9) Mesmo não concordando com meu(minha) companheiro(a) evito expor minha opinião.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogos Psicológico
- Intimidade

10) Meu (minha) companheiro (a) dá liberdade para meus questionamentos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

11) Costumamos almoçar juntos todos os dias da semana no mesmo local e aproveitamos para acompanhar nossas redes sociais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

12) É comum falarmos sobre como agem os outros pais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

13) Escuto atentamente quando meu (minha) companheiro (a) fala.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

14) Enquanto almoçamos aproveito para ler minhas mensagens.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

15) Consigo cumprir minhas tarefas de casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

16) Tenho dificuldade em momentos que preciso expor-me.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

17) Sempre largo tudo que estou fazendo para atender meu(minha) companheiro(a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

18) Conversamos sobre nossos pais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

19) Consigo entregar o que me solicitam no prazo combinado.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

20) Interesse em ouvir opiniões das pessoas em reuniões sociais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

21) As pessoas dizem que sou mais reservado(a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

22) Meu (minha) companheiro (a) tem dificuldade de entender o que quero dizer.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico

- Intimidade

23) Compreendo meu(minha) companheiro(a) na maioria das vezes.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

24) Frequentamos cultos religiosos em dias determinados.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

25) Quando ele (ela) pede algo nunca recuso a ajudar.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

26) Conhecemos vários assuntos e passamos horas conversando sobre eles.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

27) Reunimos toda a família para o almoço aos domingos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

28) Sempre lembro dos combinados de nossas atividades.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico

- Intimidade

29) Gosto de refletir sozinho sobre a minha vida.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

30) Sou flexível buscando harmonizar nosso relacionamento.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

31) Em festas envolvo-me nas conversas.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

32) Tenho idéia clara sobre os objetivos do meu trabalho.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

33) Quando estou sozinho tenho mais facilidade em tomar decisões.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

34) Sempre comemoramos nossas datas especiais como tempo de namoro, casamento.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico

- Intimidade

35) Tenho liberdade em expor minha opinião nos assuntos do trabalho do meu (minha) companheiro (a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

36) Há coisas que só eu sei fazer bem feito, por isso não deixo que ele (ela) faça.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

37) Convido as pessoas a emitirem sua opinião sobre assuntos em discussão.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

38) Faço coisas sem me preocupar com o tempo.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

39) Sinto bem em estar sozinho em atividades de lazer.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

40) Preciso lembrar meu (minha) companheiro (a) sobre todos os compromissos pois ele (ela) sempre esquece.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

41) Dormimos juntos sempre no mesmo horário.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

42) O nascimento do(s) nosso(s) filho(s) trouxe mais felicidade para nosso relacionamento.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

43) Temos um dia da semana só para irmos ao cinema.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

44) Prefiro não expor minha opinião a ferir os sentimentos dele (a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

45) Na minha empresa faço várias atividades ao mesmo tempo.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

46) Buscar companhia para mim não é prioridade.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

47) Meu(minha) companheiro (a) expressa as razões quando está aborrecido.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

48) Expresso minhas opiniões nas rodas de conversa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

49) Ele(ela) não me incentiva a buscar novos desafios.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

50) Sempre conversamos durante o dia por mensagem, telefone e outros meios desde que nos conhecemos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

51) Meu(minha) companheiro (a) aceita minha diferença de opinião.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

52) Considero que o tempo dedicado a meu trabalho é satisfatório.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

53) Gosto de ficar em silêncio na maior parte do tempo.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

54) Gosto de discutir sobre diversos temas com pessoas que acabo de conhecer.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

55) Planejo as atividades do meu próximo dia de trabalho.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

56) Valorizamos manter hábitos em comum.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

57) Meu (minha) companheiro (a) interessa em ajudar quando preciso de ajuda.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

58) Tomo iniciativa em conversar com pessoas que não conheço.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

59) Quando quero algo dou indiretas para ele (ela).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

60) Conversar com pessoas não é prazeroso para mim.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

61) Frequentamos somente lugares prediletos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

62) Na maioria das vezes meu(minha) companheiro (a) me compreende.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

63) Ele (ela) é muito dependente de mim.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

64) Tenho encontros frequentes com amigos (as) para conversarmos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

65) Envolver em várias atividades ao mesmo tempo em nossa casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

66) Recuso compromissos que possam expor-me.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

67) Gosto de como dividimos as tarefas de nossa casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

68) Se não quero participar de compromissos consigo alguma justificativa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

69) Seguimos uma rotina em relação aos cuidados com os filhos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

70) Conheço os desejos mais íntimos do meu (minha) companheiro (a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

71) Em reuniões desloco-me com facilidade de um grupo para outro.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

72) Sinto desconforto após expressar alguma idéia.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

73) Os problemas do meu trabalho afetam meu humor em casa.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

74) Aos finais de semana realizamos as mesmas atividades de lazer desde que começamos a namorar.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

75) Nos encontros sociais busco meu desenvolvimento profissional e pessoal.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

76) Preciso que ele (ela) confirme frequentemente que me ama.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

77) Na maior parte do tempo estou sem companhia.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

78) Consigo o que quero mais rápido quando demonstro que estou chateado(a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

79) Meu rendimento no trabalho depende de como está meu relacionamento com meu(minha) companheiro(a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

80) É agradável as conversas com meus amigos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

81) Quando estou aborrecido expesso os motivos.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

82) Prefiro ficar sozinha(o) na maior parte de nosso tempo livre.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

83) Cumprimentamo-nos de uma maneira especial.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

84) Considero que não ter relação sexual com ele (ela) é uma punição quando faz algo que não gosto.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

85) É comum os colegas de trabalho terem menos atividades do que eu.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

86) Gosto de promover reuniões com colegas de trabalho.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

87)) Demonstro interesse em ouvir meu (minha) companheiro (a) quando quer compartilhar algo.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

88) Na maioria das vezes sinto-me sozinho(a) apesar de ter companhia de alguém.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

89) Dou liberdade para questionamentos do meu (minha) companheiro (a).

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

90) Tomamos café da manhã juntos e aproveitamos para ver as notícias dos jornais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

91) Gosto de não ter que manter contatos sociais.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico
- Intimidade

92) Estou sempre cansada (o) por ter diversas ocupações.

- Isolamento
- Ritual
- Passatempo
- Atividade
- Jogo Psicológico

- Intimidade

2.2. O papel da intimidade na construção da identidade

Segundo a teoria da identidade, a identidade é construída a partir de experiências e processos sociais. A intimidade desempenha um papel fundamental na construção da identidade, pois é através dela que os indivíduos se conhecem e se relacionam com o mundo. A intimidade é um processo contínuo e dinâmico, que se desenvolve ao longo da vida.

Na prática, a intimidade é construída através de experiências e processos sociais. A intimidade é um processo contínuo e dinâmico, que se desenvolve ao longo da vida.

Para construir a intimidade, é necessário que os indivíduos tenham experiências e processos sociais. A intimidade é um processo contínuo e dinâmico, que se desenvolve ao longo da vida.

Assim, a intimidade é construída através de experiências e processos sociais. A intimidade é um processo contínuo e dinâmico, que se desenvolve ao longo da vida.

OSS são os processos sociais que se desenvolvem ao longo da vida.

E, para isso, é necessário que os indivíduos tenham experiências e processos sociais. A intimidade é um processo contínuo e dinâmico, que se desenvolve ao longo da vida.

Assim, a intimidade é construída através de experiências e processos sociais.

Assim, a intimidade é construída através de experiências e processos sociais.

Assim, a intimidade é construída através de experiências e processos sociais.